

AKTUALNOŚCI



W ten magiczny, świąteczny czas chcemy Wam serdecznie podziękować za kolejny wspólny rok pełen herbaciano-kawowych chwil. Wasze wsparcie, zaufanie i pasja do odkrywania nowych smaków są dla nas największą motywacją. ❤️

Życzymy Wam, aby te Święta były wypełnione spokojem, ciepłem rodzinnych spotkań i zapachem ulubionej herbaty lub kawy. Niech każdy tyk przypomina o radości płynącej z małych rzeczy, a serca napełnią się nadzieją i miłością.

Na Nowy Rok 2025 życzymy Wam spełnienia najskrytszych marzeń, zdrowia oraz sukcesów – zarówno tych zawodowych, jak i osobistych. Mamy nadzieję, że w nowym roku dalej będziecie z nami odkrywać świat herbat i kaw! ☕🌿

Dziękujemy za wspólne chwile i nie możemy się doczekać kolejnych!
Z herbaciano-kawowymi pozdrowieniami,
Zespół Oxalis ❤️

PU-ERH NA RATUNEK PO ŚWIĄTECZNYM OBŻARSTWIE



Święta to czas, kiedy trudno oprzeć się kolejnemu kawałkowi makowca czy dokładce pierogów. Wigilia i świąteczne dni to, można powiedzieć, wyzwanie dla naszego układu trawiennego. Jeśli czujesz, że po tych wszystkich pysznościach Twój brzuch woła o pomoc, herbata **Pu-erh** może być pomocna.

Pu-erh to **fermentowana herbata pochodząca z chińskiej prowincji Yunnan**. W procesie jej produkcji liście przechodzą naturalną fermentację, która nadaje im charakterystyczny, ziemisty smak. Ten rodzaj herbaty znany jest na

świecie jako „spalacz tłuszczu” i to właśnie jego właściwości trawienne sprawiają, że zyskał rzeszę fanów. W naszej hurtowni bardzo często ktoś pyta, „czy ten wasz pu-erh rzeczywiście pomoże mi zrzucić zbędne kilogramy?”. Bardzo trudno nam jednoznacznie odpowiedzieć, ale wiemy jedno: ta herbata ciekawie smakuje i na pewno może pomóc, ale (niestety ;) nie zastąpi zdrowej diety i ruchu.

Dlaczego akurat ta herbata jest dobra na trawienie? Ponieważ wspiera procesy trawienne na kilka sposobów: Poprawia **metabolizm** - substancje obecne w Pu-erh, takie jak polifenole, stymulują trawienie tłuszczów i pomagają przyspieszyć przemianę materii. Idealne po obfitym świątecznym posiłku! Redukuje **wzdęcia** - regularne picie Pu-erh pomaga zminimalizować uczucie ciężkości i wzdęcia, które często pojawiają się po świątecznych biesiadach. Może też przyczyniać się do regulacji **poziomu cukru** - Pu-erh wspiera stabilizację poziomu glukozy we krwi, co może pomóc w walce z napadami głodu po słodkościach.

Pu-erh najlepiej zaparzać **w temperaturze 90-95°C przez 3-5 minut**. Do zaparzania można użyć papierowego filtra, kubka z zaparaczem, zaparacza metalowego albo chińskiego gaiwanu. My polecamy również bardzo popularne herbaty z dodatkami. Przykładowo, dla osób dbających o formę mieszanka **Pu-erh Fitness** jest idealnym rozwiązaniem. Wzbogacona o dodatki wspomagające trawienie, takie jak skórka cytrusów czy yerba mate, świetnie działa jako wsparcie przy zdrowej diecie i aktywnym stylu życia. To napar, który nie tylko pomaga przyspieszyć metabolizm, ale również zachwyca delikatnym, orzeźwiającym smakiem.

Nieważne, którą czerwoną herbatę wybierzesz, polecamy mieć jedną z nich w swojej szafce z herbatami nie tylko na wigilię - nigdy nie wiadomo kiedy może się przydać!